



Fortbildung Gesundheitssport

14. März 2026, 10 Uhr bis 16.30 Uhr

**Heiligenhafen
Sporthalle Lütjenburger Weg**

Anja Pohle
-2. Vorsitzende-
Im Dorfe 19
23758 Gremersdorf OT Dazendorf
Tel.: 04362-2017

anja.pohle@ktv-ostholstein.de

Fortbildung in Heiligenhafen Workshop Stuhlgymnastik – Theorie und Praxis

Der Kreisturnverband Ostholstein veranstaltet zusammen mit dem TSV Heiligenhafen diese Fortbildung zum Thema Gesundheitssport. Sie richtet sich an Übungsleitenden der Sportvereine und alle in Vereinen Engagierten.

Zeit: Samstag, 14.3.2026, 10.00 bis 16.30 Uhr.

Ort: Sporthalle Lütjenburger Weg (Theodor-Storm-Schule).

**Teilnahmegebühren: 35 € (nicht im Voraus zu zahlen),
Teilnehmende aus nicht SHTV-Vereine zahlen 70€.**

Qualifizierungsoffensive des Landes Schleswig-Holstein zur Unterstützung des Ehrenamts: Ein Zuschuss für diese Fortbildung wurde beim Ministerium beantragt. Bei Bewilligung ist die Teilnahme kostenfrei!

Referentin: Nicole Stahmer (Heilpraktikerin für Physiotherapie, Kiel).

Teilnehmendenzahl: maximal 20 Personen.

Anmeldung: bei Ulrike Bütje oder unter: anja.pohle@ktv-ostholstein.de
Tel: 04362-6125

E-Mail: gesundheitssport@ktv-ostholstein.de

Inhalt: Übungen auf und mit dem Stuhl aus den Bereichen Senioren, Rückenschule und Fitness. Stuhlgymnastik ist hilfreich und vielseitig. Ihr werdet überrascht sein, wie anstrengend sie sein kann, **daher bitte ein Handtuch mitbringen!**

Mit der Anmeldung bestätige ich die Anerkennung des Safe Sport Code des DTB einschließlich der Verhaltensregeln. **“(Einzusehen unter:
https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/DTB/Safe_Sport/Safe_Sport_Code_DTB.pdf)“**

Es werden vom SHTV 8 Lerneinheiten für die Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:
Übungsleiter/in C und Trainer/in C Breitensport.