



Kreissportverband
Ostholstein e.V.

Unser Ostholstein
Unsere Leidenschaft
Unsere Sportvereine

Partner und Förderer des KSV: Sparkasse Holstein 



Breitensporttag des KSV OH
für die ganze Familie
am Samstag, den 30.09.2023 beim
TSV Dahme e.V.

Alfred-Kroschel-Sportplatz und in der Karl-Heinz Kramer-Halle
Alfred-Kroschel-Pfad im Ostseebad 23747 Dahme

Programmablauf:

9:30 Uhr Anmeldung

10:00 Uhr Begrüßung und Einteilung der Gruppen
anschließend gemeinsames Aufwärmen

Das Sportangebot:

Minisportabzeichen für Kinder von 3-6 Jahren

- ~~TEIKOJUTSU~~ Selbstverteidigung und Selbstbehauptung
- Bogenschießen
- Wandern, Nordic Walking mit Sticks oder Smoveys (Smoveys werden gestellt)
- Slackline
- Yoga für mehr Lebensqualität
- Fußballspiel und Info- Stand des Kreises OH

13:00 Uhr gemeinsames Abschluss-Grillen

Teilnahmegebühr:

5,00 Euro Erwachsene / 1,00 Euro Kinder incl. Grillwurst und Getränk

Kontakt: ksvoh@t-online.de

Der Kreissportverband Ostholstein veranstaltet dieses Event in Zusammenarbeit mit dem TSV Dahme e.V.