



Ausgabe  
4-2020

## KSV-OH Aktuell



### In dieser Ausgabe:

1 Wichtige Informationen aus der KSV  
Geschäftsstelle

2 Impressum, der KSV-Vorstand und  
Disclaimer

3 KSV OH: Bericht der 1. Vorsitzenden des  
KSV OH zur Corona Lage

4 KSV OH: I-Punkt Seminare zur Sportme-  
dizinischen Fortbildung von Übungslei-  
tern

5 LSV Schleswig-Holstein: Elfried-Kaun-  
Preis

6 TSV Schönwalde: TSV gut aufgestellt

7 TSV DG Holsteinische Schweiz: Regio-  
nal Meisterschaft der 3D Bogenschützen

8 Schützenverein Malente: Ingolf Falken-  
berg feiert 75. Geburtstag

9 Ahrensböcker Judoclub e.V.: Jugend  
sammelt für Jugend

10 Bosauer SV: „Kein Kind ohne Sport“

11 Bosauer SV: Sportabzeichen beim Bo-  
sauer SV

12 TSV Malente: Neue Hochsprunganlage

### Wichtige Informationen aus der KSV Geschäftsstelle

#### KSV-OH: Weihnachtsgrüße aus Lensahn

Ein außergewöhnliches Jahr geht zu Ende. Wir bedanken uns bei den vielen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Sportvereinen und Fachverbänden für ihr Engagement in dieser schwierigen Zeit. Danke sagen wir auch dem Landessportverband Schleswig-Holstein, dem Kreis Ostholstein, der Sparkasse Holstein und der Sparkassen-Stiftung Ostholstein für die finanzielle Unterstützung. Wir freuen uns auf eine weiterhin harmonische und vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Ihnen und Ihren Familien wünschen wir für die kommenden Feiertage Ruhe und Gelassenheit. Genießen Sie das Fest trotz der Einschränkungen in jedem Moment. Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen von ganzem Herzen Gesundheit und Glück.

Hoffen wir für 2021 auf die Normalität, die wir brauchen, um unser Leben wieder freier gestalten zu können. Bis dahin benötigen wir noch etwas Geduld und Durchhaltevermögen. Verlieren wir nicht die Zuversicht!

**Kreissportverband Ostholstein e.V.  
-Vorstand und Geschäftsstelle-**

**Die KSV-Geschäftsstelle ist vom 21.12. bis 31.12.2020 ge-  
schlossen. Ab dem 4. Januar 2021 sind wir wieder für Sie da!**

**Dr. Axel Armbricht als 2. Vorsitzender des KSV  
zurückgetreten.**

**Zukünftig als KSV-Referent im Gesundheitssport tätig.**

Dr. Axel Armbricht hat sein Amt als 2. Vorsitzender im KSV OH aus persönlichen Gründen aufgegeben. Sowohl in der Vorstandsarbeit, in der Zusammenarbeit mit unseren Vereinen und Verbänden als auch als Mitorganisator des Gesundheits-Sporttages haben wir ihn als kompetenten und sehr engagierten Partner kennengelernt. Wir bedauern sein Ausscheiden aus dem Vorstand, freuen uns aber, dass er dem Kreissportverband als Referent im Gesundheitssport treu bleibt.



## Impressum und Vorstand

1. Vorsitzende:	Birgit Kamrath-Beyer
2. Vorsitzender:	Vakant
3. Vorsitzende:	Jutta Voigt
Kassenwart:	Rüdiger Jürs
Sportjugend:	Timo Stich
Beisitzer Breiten- und Seniorensport:	Jürgen Fischer
Beisitzer Lehrgangswart:	Sven Schulze
Beisitzer Umweltfragen:	Winfried Ebner
Frauenausschuss:	Jutta Voigt

## Geschäftsstelle des KSV OH:

Geschäftsführer:	Stephan Peters
Assistentin:	Frauke Objartel
Sportabzeichen-Obmann:	Günter Frenz
Integrationsbeauftragte:	Nadine Witt
Herausgeber:	Kreissportverband Ostholstein e.V.
	Postfach 1202, 23735 Lensahn
	Eutiner Str. 4, 23738 Lensahn
	Telefon 04363-905277
	E-Mail <a href="mailto:ksvoh@t-online.de">ksvoh@t-online.de</a>
	Homepage: <a href="http://www.ksvoh.de">www.ksvoh.de</a>
Registereintrag:	Amtsgericht Lübeck
	Registernummer 347EU

## Disclaimer

Die „KSV-OH Aktuell ist das offizielle Mitteilungsmedium des Kreissportverbandes Ostholstein e.V. und erscheint digital regelmäßig und themenbezogen mit Informationen und Wissen aus und für unseren Sport im Kreis Ostholstein.

Die Inhalte dieser Zeitung wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität können wir jedoch keine Gewähr übernehmen. Als Diensteanbieter sind wir gemäß §7 Abs.1 TMG für eigene Inhalte auf diesen Seiten verantwortlich. Nach § 8 bis 10 TMG sind wir als Diensteanbieter jedoch nicht verpflichtet, übermittelte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine rechtswidrige Tätigkeit hinweisen. Eine diesbezügliche Haftung ist erst ab dem Zeitpunkt der Kenntnis einer konkreten Rechtsverletzung möglich.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des jeweiligen Autors und nicht immer die der Redaktion des KSV OH wieder.

Redaktion: Geschäftsstelle des KSV OH

Verantwortlich für den Inhalt: Redaktionsteam des KSV OH



## KSV OH: Bericht der 1.Vorsitzenden des KSV OH zur Corona Lage

### Liebe Sportfreunde

Diese außergewöhnliche Corona Zeit hat unsere Sportvereine ganz schön durcheinander gerüttelt. Mit Sorge haben wir alle Einschränkungen im öffentlichen Leben und im Sportbereich zur Kenntnis genommen. Für uns haben sich leider keine Änderungen zur vorherigen Landesverordnung ergeben. Somit bleibt der Amateursport bis zum 20.12.2020 weiterhin untersagt. Nach neuestem Stand der Dinge ist davon auszugehen, dass sich der Lockdown sogar bis in den Januar erstrecken wird. Genauere Informationen findet ihr unter dem Link.

<https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/FAQ/Dossier/Sport.html>

Die Verlängerung des temporären Lockdown stößt allerdings auf sehr unterschiedliche Meinungen. Sicherlich trägt Jeder von uns die Entscheidung mit, dass zur Infektionsminimierung alles getan werden muss, was zur Eindämmung des Virus beiträgt.

Unter dem Aspekt, dass unsere Angebote in den Vereinen nicht nur reines „Freizeitvergnügen“ sind, hätte ich mir eine differenzierte Lösung gewünscht. Gerade in der jetzigen Pandemiezeit ist der Sportverein als Unterstützer zur Bewältigung der Krisensituation für viele Menschen wichtig. Ein erhöhtes Infektionsgeschehen ist nachweislich bislang nicht von den Breitensportlich orientierten Vereinen ausgegangen. Die vielseitige Umsetzung der ausgeklügelten Hygienekonzepte, das konsequente Führen von Kontaktlisten hat das hohe Maß an Verantwortungsbewusstsein der Sportvereine gezeigt.

Wir wünschen uns, dass unsere Vereine, die maßgeblich Gesundheitsförderer sind, die unseren Kindern und Jugendlichen viele, lebenspraktische Bildungsinhalte vermitteln, die Rückkehr zur „Normalität“ unter Corona Bedingungen.

Wir wissen sehr zu schätzen, dass die Vereinsvorstände, Trainer\*innen, Übungsleiter\*innen und Betreuer\*innen in dieser schwierigen Zeit so umfassend, oft liebevoll sich um Vereinsmitglieder kümmern. Danke an alle, die sich Gedanken um angemessene Möglichkeiten machen und hierbei ihrer Kreativität und Flexibilität keine Grenzen setzen. Loyalität und Zusammenhalt sind wichtige Grundprinzipien, die unsere Sportvereine auszeichnen. Besonders in dieser Zeit sind diese Werte von großer Wichtigkeit.

Für das bevorstehende Weihnachtsfest wünschen wir Ihnen eine besinnliche Zeit, alles Gute und das Wichtigste...

Bleiben Sie gesund.

Mit besten Grüßen  
Birgit Kamrath-Beyer  
Vorsitzende im KSV Ostholstein



## KSV OH: i-Punkt Seminare zur Sportmedizinischen Fortbildung

**i-Punkt Seminare:  
Sportmedizinische Fortbildung  
des KSV OH für Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen und Verantwortliche des Vereins**



# i-Punkt-Seminare

### SEMINAR 1

#### **Training bei Arthrose, kann das richtig sein?**

Früher war die Diagnose „Arthrose“ ob im Knie, Hüfte oder Rücken ein „Aus“ für regelmäßigen Sport. Statt Schwitzen jetzt Spritzen, statt Training das Warten auf die Prothese. Nicht nur die medizinischen Ansichten haben sich kolossal geändert, auch die Trainingsmethoden sind verfeinert worden. Dennoch bedarf es einer genaueren Betrachtung, welche diagnostischen Verfahren sinnvoll sind, um Beschwerden richtig einschätzen zu können. Und es braucht eine Trainingsstrategie, die Belastbarkeit wieder möglich macht. Sport als Motor für Spaß und Fitness ist aber weiterhin möglich.

Hierüber wollen wir reden, aber auch praktisch erleben, was hilft und wie man die theoretischen Erkenntnisse in ein konkretes Training überführt.

### SEMINAR 2

#### **Grundlagentraining zuhause als Ergänzung zum Routinetraing**

„Rücken“ kennt jeder. „Rücken“ gehört zum Sport wie die Raute zu Angela Merkel. Ein hartes Training am Vorabend, und morgens liegt man im Bett, als wenn man von einem Lastwagen überrollt wurde. Eine schnelle Drehbewegung beim Tennis oder in der Gymnastik, plötzlich reißt es im Becken. Jeder kennt solche Situationen, und meist stehen wir hilflos vor der Frage: Krankenwagen oder Dehnen?

Wie kann man erkennen, ob ein Schmerzereignis muskulär bedingt ist oder doch einen ernsten Hintergrund ver-rät? Gibt es Möglichkeiten, akute Beschwerden zu beherrschen, und wann ist es ratsam einen Arzt aufzusuchen?

Mit diesen Fragen werden häufig Trainer im Breitensport konfrontiert und belastet. Für Ärzte gibt es sogenannte „red flags“, die auch medizinische Laien verstehen und beachten können. Übungen zur Schmerzlinderung und Behandlung von „harmlosen“ Rückenbeschwerden runden den Vormittag ab und geben dem Teilnehmer eine Sicherheit im Umgang mit dem Volksleiden.

#### **Termine:**

Seminar 1 • Sa. 06.03.2021 • 9.00 – 12.00 Uhr

Seminar 2 • Sa. 20.03.2021 • 9.00 – 12.00 Uhr

#### **Teilnehmerzahl:**

Bis 20 Teilnehmer unter Berücksichtigung der üblichen Abstandsregeln (Theorie max. 50 %)

#### **Referenten:**

Oksana Puschkarev (Itd. Physiotherapeutin), Dr. med. Axel Armbrrecht

#### **Seminarort:**

Mensch in Bewegung, Jahnhöhe 3, 23701 Eutin

#### **Anmeldung:**

KSV-Geschäftsstelle, Telefon 04363-905277 oder E-Mail: [ksvoh@t-online.de](mailto:ksvoh@t-online.de)

#### **Seminargebühren**

Euro 15,--, für beide Seminare Euro 25,--

Für die Verlängerung der Übungsleitererlaubnis vier Lerneinheiten pro Seminar anerkannt.

## LSV Schleswig-Holstein: Elfried-Kaun-Preis

### Elfriede-Kaun-Preis für Gleichstellung 2021

Auch 2021 verleiht der Landessportverband Schleswig-Holstein den Elfriede-Kaun-Preis für Gleichstellung. Bewerben können sich Personen, Vereine und Verbände des LSV, die sich für die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und Männern im Sport engagieren. Darüber hinaus haben Einzelpersonen, die Mitglieder eines Vereins/Verbandes des LSV sind, die Möglichkeit, Personen, Vereine oder Verbände des LSV für diesen Preis vorzuschlagen. Bewerbungen von Männern sind ausdrücklich erwünscht.

#### Was umfasst eine Bewerbung / ein Vorschlag?

- Kontaktdaten
- kurzer „Lebenslauf“ im Sport bzw. Vereins-/ Verbandsgeschichte
- Tabellarische Übersicht über die Aktivitäten im Bereich der Gleichstellung
- kurzer Bericht über die durchgeführte (n) Maßnahmen, Projekte etc.

Die Übersicht kann durch Fotos, Zeitungsartikel o.ä. ergänzt werden.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Landessportverband Schleswig-Holstein e.V., Sabine Bendfeldt, Telefon 0431 / 6486-146, E-Mail: [sabine.bendfeldt@lsv-sh.de](mailto:sabine.bendfeldt@lsv-sh.de). **Bewerbungsschluss ist der 31. März 2021.**

WILLKOMMEN  
IM SPORT



Die Beauftragte der Bundesregierung  
für Migration, Flüchtlinge und  
Integration



**Auskünfte und Unterlagen über das Deutsche Sportabzeichen erhalten Sie bei unserem Sportabzeichen Obmann oder bei Ihrem Sportverein.**

Günter Frenz, Lindenallee 42, 23714 Bad Malente,

Telefon +49 4523 3904,

E-Mail: [gunfrenz@t-online.de](mailto:gunfrenz@t-online.de)

Infos auf unserer Homepage



## TSV Schönwalde: TSV gut aufgestellt!

### Melanie Lindau neue 1. Vorsitzende.

Nachdem die Jahreshauptversammlung im März wegen der Corona-Pandemie verschoben werden musste, konnte diese nunmehr unter Einhaltung der Abstands- und Hygienevorschriften in der Turnhalle der Friedrich-Hiller-Schule durchgeführt werden. 40 Vereinsmitglieder sind der Einladung gefolgt.

Neben den Berichten der auscheidenden 1. Vorsitzenden Claudia Piutti sowie der anwesenden Spartenleiterinnen und Spartenleiter wurden in einer knappen Stunde viele Ehrungen sowie die erforderlichen Vorstandswahlen durchgeführt.

Neue 1. Vorsitzende ist die bisherige Kassenswartin Melanie Lindau. Markus Lühr wurde zum 2. Vorsitzenden gewählt und löst Anja Kröger in ihrem Amt ab. Neuer Kassenswart und somit ganz neu im Vorstand ist Christian Franke. Sabina Höft wurde als Nachfolgerin von Melanie Lindau zur Turnwartin gewählt.

Christopher Kordts, der bislang kommissarisch als Fußballobmann tätig war, wurde nunmehr im Amt bestätigt. Heyko Steffen wurde als Beisitzer ebenfalls wiedergewählt.

Neue Kassenprüferin ist Rabea Ridders.

Sehr erfreulich ist die Besetzung des Festausschusses durch Melanie Melzer sowie der Posten des Öffentlichkeitsbeauftragten Sebastian Hassel. Viele Jahre konnten diese Posten nicht besetzt werden. Umso größer ist die Freude bei Melanie Lindau, mit einem kompletten Vorstand und einem tollen Team in die Vereinsarbeit starten zu können.

Eine Ehrung der ganz besonderen Art erhielt Hans-Alfred Plötner. Für 50-jährige Vereinszugehörigkeit wurde er nunmehr zum Ehrenmitglied ernannt.



Der neue Vorstand:  
hinten v.l.n.r.: Melanie Lindau, Markus Lühr, Heyko Steffen, Petra Appel, Christian Franke, Sebastian Hassel  
vorn v.l.n.r.: Sabina Höft, Christopher Kordts, Melanie Melzer,

### Ehrungen:

**10 Jahre:** Louis Andre, Birgit, Henning u. Hauke Groth, Nico Rensner

**20 Jahre:** Larissa Appel, Katharine Cellmer, Max Gehling, Manuela Hamer, Jürgen Krüger, Erwin Mikkat, Marcel Piutti, Sebastian Thode

**30 Jahre:** Dennis Köster, Peter Seehusen

**40 Jahre:** Horst u. Elisabeth Frahm, Iris Görtz, Hans-Peter Reubold, Marion Strunk

**50 Jahre:** Hans-Alfred Plötner

## KSV OH: Besuchen Sie uns auf unserer Facebook Seite

<https://www.facebook.com/ksvostholstein/>

Besuchen Sie uns auf Facebook. Immer aktuell, immer Update.

Dort können wir auch Informationen Ihres Vereins einstellen.

Schicken sie uns einen kurzen Text und Bilder, den Rest machen wir.



## TSV DG Holsteinische Schweiz: Regional Meisterschaft der 3D Bogenschützen

**Die 3D-Bogenschützen des TSV DG Holsteinische Schweiz holten 11 x Gold, 4 x Silber und 1 x Bronze.**

Bei der Regional-Meisterschaft Bowhunter Nord des DFBV trafen sich über 70 Bogenschützen aus der Region Nord und Dänemark auf dem Gelände des TSV Dörfergemeinschaft Holsteinische Schweiz.

Der Parcours für die Dreipfeilerunde wurde aufgrund der Corona-Maßnahmen mit 14 3D Targets bestückt und musste zweimal durchlaufen werden. Absolutes Können ist bei der Hunteerrunde gefragt. Nur ein Pfeil steht jedem Schützen zur Verfügung. Das heißt: Treffen und Punkte sammeln oder mit null Punkten dastehen.

Für die Schützen des TSV Dörfergemeinschaft Holsteinische Schweiz war die Regional-Meisterschaft überaus erfolgreich. Gold konnten bei den Erwachsenen Wiebke und Niko Schwardt, Christian Philippsen und Maic Bendrich erzielen; Silber ging an Bozena Bünzow, Andreas Häring und Falko Christmann. Die Plätze 5 und 6 bei den Senioren belegten Peter Thein, Wolfgang Seidel und Jörg Liedtke; in der TRB-Gruppe konnten Marc Krigar und Lars Bienengräber die Plätze 5 und 8 belegen.



Auch bei den „Kids of Archery“ waren die Schützen wieder überaus erfolgreich. Silas Bonin, Malte Christmann, Jonas Zühlke, Fynn-Luca Schloz, Paul Bienengräber und Tjarda Bauch konnten sieben Goldmedaillen nach Malente holen. Silber ging an Maurice Krigar und Bronze an Lennard Bauch in seinem ersten Turnier.



Zur großen Freude des 1. Vorsitzenden Christian Harms und Spartenleiter Achim Zühlke war das die seit langem erfolgreichste Meisterschaft für ihre Schützlinge.

Großes Lob gab es von allen Beteiligten für den Parcours und für das hervorragende Organisationsteam des TSV Dörfergemeinschaft Holsteinische Schweiz.

Bericht: Christian Harms

## Schützenverein Malente: Ingolf Falkenberg feiert 75. Geburtstag

### Malenter Schießsportexperte Ingolf Falkenberg feiert 75. Geburtstag Fast 40 Jahre erfolgreiche Jugendarbeit – Auch die „Alten“ hören dem Theoretiker zu

Aus der Not wurde ein Talent und eine Leidenschaft. Bald vier Jahrzehnte bestimmt der Schießsport das Leben des Malenters Ingolf Falkenberg: am 19. November feierte er seinen 75. Geburtstag. Corona-bedingt nur im engsten Kreis.

Über seine Frau Karin kam er zum Schützenverein Malente. Selbst nie aktiver Sportschütze eignete er sich sein Wissen über das Lesen von Fachliteratur und das Beobachten auf den Schießständen an. Schnell entwickelte er ein Händchen für seine Schützlinge. Die Mädchen und Jungen waren unter seiner Anleitung schnell erfolgreich. Sie alle mit ihren vielen Titeln und Meisterschaften aufzuzählen, würde den Rahmen sprengen. Dazu gehören unzählige Landestitel im Norddeutschen und Deutschen Schützenbund und sogar auf europäischer Ebene.

Mindestens an vier Wochentagen ist Ingolf Falkenberg auf dem Schießstand anzutreffen. Neben Luft- und Kleinkalibergewehr ist seit Jahren die Disziplin Armbrust ein Schwergewicht. Das Ausrichten von Vereins-, Kreismeisterschaften und Ligawettkämpfen gehört ebenfalls zu seinem Aufgabengebiet.

Die verlässliche und stets interessierte Art kommt Ingolf Falkenberg beim Umgang mit seinen Schützen zugute. Neben dem Sportschützennachwuchs hat er auch die Talente der Erwachsenen und besonders den Breitensport im Visier. Mit unbeschreiblicher Ruhe erfüllt er sein enormes Aufgabengebiet. Es scheint, als könne ihn nichts aus der Ruhe bringen. Wie ginge es im Sportbetrieb weiter, wenn dieser engagierte Mann nicht mehr da wäre?

Seine Frau Karin hat es nicht bedauert, ihren Mann in den Verein gezogen zu haben. Sie unterstützt ihn und verzeiht seine häufige Abwesenheit. „Ingolf geht in seiner ehrenamtlichen Arbeit auf, erzählt gern von den vielen Reisen zu den Meisterschaften“.

Für seinen unermüdlichen Einsatz wurde Ingolf Falkenberg mehrfach ausgezeichnet, dazu zählen u.a. die Goldene Ehrennadel vom Norddeutschen und Deutschen Schützenbund.

Herzlichen Glückwunsch zum 75. Geburtstag, weiterhin Gesundheit, Unterstützung durch Ehefrau und Verein sowie Erfolg bei der Trainerarbeit für junge und ältere Sportschützen.

Bericht: Wilhelm Boller





## Ahrensböcker Judoclub e.V.: Jugend sammelt für Jugend

### Jugend sammelt für Jugend 2020 – ein voller Erfolg für die Judoka vom Ahrensböcker Judoclub e.V.

Der Ahrensböcker Judoclub e.V. hat laut Absprache mit der Jugendfeuerwehr Ahrensböck bei der alljährlichen Sammelaktion „Jugend sammelt für Jugend“ mitgemacht – eine Jugendsammlung vom Landesjugendring Schleswig-Holstein e.V., die bereits seit 1950 stattfindet. Ursprünglich sollte die Sammelaktion im Zeitraum vom 21. Mai bis 28. Juni 2020 stattfinden – coronabedingt wurde dies aber auf den Zeitraum vom 12. September bis 24. Oktober 2020 verschoben.

In diesem Jahr haben neun Judoka an insgesamt sieben Tagen in ganzen 23 Stunden fleißig und ehrgeizig Spenden in Ahrensböck gesammelt. In einer Vereinsgeschichte des Ahrensböcker Judovereins konnte ein neuer großartiger Sammelrekord aufgestellt werden. Es wurden insgesamt 2.483,66 Euro für die Jugendarbeit im Ahrensböcker Judoclub e.V. gesammelt. 60 % von den gesammelten Spenden verbleiben beim sammelnden Verein. 10 % gehen an den Kreisjugendring Ostholstein e.V. und die übrigen 20 % verteilen sich auf den Landesjugendring Schleswig-Holstein e.V. als Organisator.

Alljährlich verzichtet der Gemeindejugendring Ahrensböck e.V. auf seinen Anteil von 10 % zugunsten der Ahrensböcker Vereine. Somit verbleiben ganze 70 % beim Ahrensböcker Judoclub e.V. – in Summe: 1.738,56 Euro. Hier auch an dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön für die Spendenbereitschaft an alle Spender und Spenderinnen in Ahrensböck.

Wer mehr Informationen rund um den Judoport bzw. die Jugendarbeit im Ahrensböcker Judoclub e.V. erfahren möchte, wird u.a. auf der Website (<https://judo-ahrensboeck.de>) und/oder bei Facebook (AhrensboeckerJudoclub) fündig.



## Deutsches Sportabzeichen – jetzt schnell ablegen!

Auskünfte und Unterlagen über das Deutsche Sportabzeichen erhalten Sie bei unserem Sportabzeichen Obmann oder bei Ihrem Sportverein.

Günter Frentz, Lindenallee 42, 23714 Bad Malente,  
Telefon +49 4523 3904,  
E-Mail: [gunfrentz@t-online.de](mailto:gunfrentz@t-online.de)  
Infos auf unserer Homepage



## Bosauer SV: „Kein Kind ohne Sport“

### Bosauer Sportverein: „Kein Kind ohne Sport“

... so lautete die Forderung aller Sportverbände vor über 10 Jahren.

Viele Veranstaltungen beschäftigten sich damals mit diesem aktuellen Thema.

Was konnten wir tun?

Der Bosauer SV versuchte schon vorher, allen interessierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten, im Bosauer Sportverein Sport zu treiben.

Der Vorstand bat die Bürgerinnen und Bürger um Hilfe und so ergab es sich, dass „Patenschaften“ übernommen wurden. Hierbei wird der Jahresbeitrag für ein bedürftiges Kind gezahlt.

Bereits 2009, also noch bevor das Bildungs- und Teilhabepaket bundesweit installiert wurde, gründete der Vorstand des Bosauer SV einen Sozialfonds unter dem Titel „**Kein Kind ohne Sport**“. Grundlage war eine großzügige Spende eines Bosauer Bürgers. Die Hilfsbereitschaft war groß. Die finanziellen Mittel konnten durch private Spenden und Aktionen des Sportvereins - wie zum Beispiel Hallenflohmärkte und Faschingsveranstaltungen - aufgebracht werden.

Unser Ziel: Sport für Alle:

- für Kinder und Jugendliche aus sozial schwächeren Familien, denen es schwerfällt, den Mitgliedsbeitrag für den Sportverein aufzubringen,

- für Kinder und Jugendliche aus Flüchtlingsfamilien, die Turn- und Fußballkleidung und Schuhe benötigen.

2015 bewarb sich der Bosauer Sportverein für den Förderpreis. Die Mühen hatten sich gelohnt:

### Sportjugend verleiht den Förderpreis "Kein Kind ohne Sport!" 2015 -

**Dem Bosauer Sportverein von 1946 e.V. (Ostholstein) für besonderes Engagement zugunsten sozial benachteiligter Kinder.**

**Förderung in Höhe von 1.500,- EUR**

Drei Vorstandsmitglieder fuhren nach Kiel und nahmen stolz unseren Preis entgegen.

Jährlich acht bis 12 Kindern und Jugendlichen aus den verschiedensten Vereinssparten und in den unterschiedlichsten Sportarten konnten wir helfen, ihren Lieblingssport auszuüben oder durch einen Zuschuss die Teilnahme an einem Trainingslager zu ermöglichen.

In der örtlichen Presse und in vielen Gesprächen bitten wir immer wieder, in den Sozialfonds zu spenden und ermuntern Eltern, ihre Kinder beim Bosauer SV anzumelden, auch wenn die finanziellen Mittel für den Vereinsbeitrag nicht ausreichen.

Der Vorstand und alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind dankbar und froh, dass sie jedes Kind und jeden Jugendlichen in ihren Übungsgruppen aufnehmen können.



## Bosauer SV: Sportabzeichen beim Bosauer SV



### Sportabzeichen beim Bosauer SV

Beim Bosauer SV ist die Vorsitzende höchstpersönlich verantwortlich für Training und Abnahme des Sportabzeichens. Insofern hatte sie einen sehr erfreulichen Termin, denn sie konnte diverse Urkunden und Abzeichen an erfolgreiche Sportler und Sportlerinnen aushändigen.

Bei den Erwachsenen ragte Frank Splettstößer mit der 21. Wiederholung des Goldenen Sportabzeichens heraus, auch seine Ehefrau Kirsten erwies sich mit der 11. Wiederholung als ausgezeichnete Breitensportlerin. Übertroffen wurden die beiden nur von der Vorsitzenden selbst, die die Anforderungen des Goldenen Sportabzeichens bereits zum 25. Mal schaffte. Darüber hinaus nahmen Beate Knuth, Inge Mücke, Hans-Jürgen Sattler und Cederic Hopf erfreut die Urkunden für das Goldene Sportabzeichen entgegen. Das Silberne schaffte Timm Kittler.

Aber auch die Kinder und Jugendlichen konnten sich über außerordentliche Leistungen freuen. Das Goldene Sportabzeichen schafften Elise von Lucke, Janne Dircks, Clara von Lucke, Johann Hansen, Oskar Hansen, Jerik Ludwig, Leni Krüger, Enrico Boddien und Michel Gruhlke. Die Anforderungen des Silbernen Sportabzeichens erfüllten Ella Suikat, Kalle Suikat, Claire Schuldt und Sherin Kaddatz. Das Bronzene Sportabzeichen schafften Eyrin Kaddatz und Lukas Schuldt.



Ulf Witt  
Bosauer Sportverein  
Pressewart



Sportmedizinische Fortbildung des KSV OH  
für Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen und  
Verantwortliche des Vereins

#### **Termine:**

Seminar 1 • Sa. 06.03.2021 • 9.00 – 12.00 Uhr  
Seminar 2 • Sa. 20.03.2021 • 9.00 – 12.00 Uhr

#### **Teilnehmerzahl:**

Bis 20 Teilnehmer unter Berücksichtigung der üblichen Abstandsregeln (Theorie max. 50 %)

#### **Referenten:**

Oksana Puschkarev (Itd. Physiotherapeutin),  
Dr. med. Axel Armbrecht

#### **Seminarort:**

Mensch in Bewegung, Jahnhöhe 3, 23701 Eutin

#### **Anmeldung:**

KSV-Geschäftsstelle, Telefon 04363-905277 oder E-Mail: [ksvoh@t-online.de](mailto:ksvoh@t-online.de)

## TSV Malente: Neue Hochsprunganlage

Seit Mitte September ist sie endlich da, die langersehnte neue Hochsprunganlage des TSV Malente.

Der silberne Überrollwagen verbirgt eine moderne, hochwertige Hochsprung-Anlage, die es den jungen LeichtathletInnen zwischen 8 und 16 Jahren möglich macht, neben Weitsprung, Sprints, der Staffel oder Kugelstoßen auch den Hochsprung professionell zu trainieren. Der Malenter Leichtathletik-Trainer Marcus Kleine hat es dank ausdauernder und hartnäckiger Spendeneinwerbung geschafft, dass ein großer Teil der Anlage durch externe Gelder finanziert werden konnte.

Die alte Hochsprungmatte, damals ein Geschenk des Landessportzentrums, hatte ihren Dienst getan und diente zum Ende mangels adäquaten Wetterschutzes nur noch als Unterschlupf diverser Mäusefamilien.

„14.000 Euro kostet eine gute, sichere, nachhaltige Anlage mit Überrollwagen“, sagt Marcus Kleine, „das ist nicht mal so eben im Vereinsbudget.“ 5.000,- Euro konnte die Sparte durch Spenden generieren, 3.000,- Euro gab es als Zuschuss vom Landessportverband Schleswig-Holstein, so dass der TSV Malente „nur“ noch

rund 6.000 Euro aus Vereinsmitteln dazulegen musste.

Dafür können die jungen LeichtathletInnen in Malente jetzt gute 20, 30 Jahre lang mit der neuen Anlage trainieren, denn sie besteht aus einem langlebigen Alugitter mit Hohlkammermatten-System und ist außerdem zugelassen für Wettkämpfe bis hin zu den Norddeutschen Meisterschaften. „In Malente trainieren oft auch die Kaderathleten des Landes Schleswig-Holstein“, weiß Marcus Kleine, „auch ihnen stellen wir die Anlage natürlich gern zur Verfügung“.

Die neue Hochsprung-Anlage begeistert nicht nur den Trainer und die Vereinsspitze. Jessika Kay (15), eine der Spitzen-Athletinnen des Vereins, bringt es auf den Punkt: „Leichtathletik ist toll, weil man von Ausdauer bis Kraft alles trainiert, aber Hochsprung macht einfach am meisten Spaß. Und jetzt noch umso mehr.“

Der engagierte Trainer hat indes bereits ein neues Projekt im Auge: „Wir brauchen dringend neue Hürden“, sagt er, „wir haben zwar alte zum Trainieren, aber für einen Wettkampf sind sie nicht mehr geeignet. Und einen Käfig für Diskus und Kugelstoß haben wir auch nicht. Wir haben also noch viel vor.“





**Meine Heimat.  
Meine Träume.  
Meine Sparkasse.**



#GemeinsamAllemGewachsen



**Für Helden,  
für Talente,  
für Jung und Alt...**

**Wir fördern die Gemeinschaft  
vor Ort.**

 **Sparkasse  
Holstein**