

Veranstalter:

**Kreissportverband Ostholstein e.V.**

**Eutiner Straße 4, 23738 Lensahn**

Telefon: 04363 – 905277

E-Mail: [ksvoh@t-online.de](mailto:ksvoh@t-online.de)

Hotline am Veranstaltungstag:

Jürgen Fischer 0176 – 51022810

Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich. Gäste sind herzlich willkommen.

Der Versicherungsschutz ist durch die ARAG-Sportversicherung geregelt.

Hinweis:

Bei einer Teilnahme an der Veranstaltung erkläre ich mein Einverständnis der Verwendung der fotografischen Aufnahmen meiner Person. Wenn nicht, teile ich dieses dem KSV OH mit.

Teilnahmegebühr:

Erwachsene 5,00 €, Kinder 1,00 € und beinhaltet einen Imbiss an der Strand-Creperie Scharbeutz. Auf der Strecke befinden sich Erfrischungsstände.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Streckenlänge ca. 8 – 10 km.

Sollten Teilnehmer/innen über Walking-Sticks oder Smoveys verfügen, bitte mitbringen. Können aber auch ausgeliehen werden. Bitte den Ausweis als Pfand hinterlegen.

**Vorherige Anmeldung nicht erforderlich.  
Kommen und mitmachen!**



Aufnahme von der Seebrücke  
Richtung Strandbad Scharbeutz  
Foto: Gerda Fischer



# Breitensporttag

für die ganze Familie

„Sport und Spaß am Strand“

in

**Scharbeutz-Ostseeplatz  
Seebrückenvorplatz**

am

**Samstag, 16. Mai 2020**

von

**10:00 bis 15:00 Uhr**



**Treffpunkt in Scharbeutz,  
Seebrückenvorplatz  
ab 09:30 Uhr**

Anmeldung und Entrichtung der Startgebühr. Hier bekommst Du den Gutschein für einen Crêpe.  
Ansprechpartnerin: Frauke

**Orte der Veranstaltungen:**

Strand zwischen den Seebrücken Scharbeutz und Haffkrug und in der Turnhalle Scharbeutz, Schulstraße

**Was? American Football**

Ostholstein Vikings  
Erlebe den Spirit dieser Sportart.

**Wo?** Haffkrug, südlich Seebrücke  
Ansprechpartner: Andy

**Was? Basketball**

triff den Korb und sei ein Teil der Mannschaft.

**Wo?** 27 Frestrand, Jugendherberge  
Ansprechpartner: Mathias

**Was? Beach Volleyball**

im Sand den Ball oben halten  
probiere Dich aus!

**Wo?** Aktionsstrand Scharbeutz  
Ansprechpartner: Nils

**Was? Bowls**

eine Art Bowling im Freien.

**Wo?** 25 Die Ostseeoase  
Ansprechpartner: Olaf

**Was? Floorball**

ist das schnelle Spiel mit dem Schläger und Ball auf das Tor der Gegner.  
Try it out!

**Wo?** Scharbeutz, Seebrückenvorplatz  
Ansprechpartner: Uwe

**Was? Smovey**

Deine Sporteinheit mit dem Fitness-, Therapie- und Gesundheitsgerät.

**Wo?** Start in Scharbeutz,  
Seebrückenvorplatz  
Ansprechpartner: Stephan

**Was? Tabata**

Action für sportliche Menschen.  
20 Sekunden volle Kraft voraus und dann 10 Sekunden Ruhe.  
Solange zu kannst!

**Wo?** 27 Frestrand Jugendherberge  
Ansprechpartnerin: Gudrun

**Was? Trommelfeuer**

Bewege dich im Rhythmus deiner Trommelstöcke.

**Wo?** Haffkrug, südlich Seebrücke  
Ansprechpartnerin: Liza

**Was? Wandern**

Mit oder ohne Stöcke –  
Mit oder ohne Smoveys.  
Wandern am Strand.

**Wo?** Start in Scharbeutz,  
Seebrückenvorplatz  
Ansprechpartnerin: Jutta

**Was? Yoga**

Ruhe und Kraft am Meer.

**Wo?** 24 Korb am Meer  
Ansprechpartnerin: Annelie

**Was? Tischtennis**

– schnelles Auge – schnelle Hand!  
„Hobby-Tischtennis“  
für die ältere Generation aber auch für Teilnehmer jeden Alters

**Wo?** Sporthalle Scharbeutz, Schulstraße  
Ansprechpartner: Jürgen



**Sport** macht fit; Sportlerinnen  
und Sportler leben gesünder!